VÄLKOMMEN TILL NATURVÅRDSGYMNASIET

INFORMATION INFÖR SKOLSTARTEN

Kul att du vill komma till oss. Här är en liten översikt över hur skolstarten brukar se ut och vad du behöver ha med dig. Här beskriver vi det upplägg vi har haft på första veckan de senaste åren men vi tar ett visst förbehåll för att det kan bli vissa ändringar.

Älvdalens
Utbildningscentrum

Älvdalens Utbildningscentrum

INTROVECKA PÅ NATURVÅRDSGYMNASIET

Den första veckan kommer ni att vara hela veckan med oss naturvårdslärare. Måndagen kommer att vara upprop, träffa klassen och lära er att hitta fram i lokalerna.

Måndag 17 augusti: upprop

Information om uppropet, inflytt på internatet, föräldramöten och annat praktiskt den första dagen skickas via brev till alla antagna i början av juli. Om du är sent antagen eller inte har fått välkomstbrevet, så hittar du det på www.alvdalen.com/ny-elev

Tisdag-fredag: äventyret börjar!

Tisdag och onsdag kommer vi att besöka Bösjön. Vi är ute i fält och lär känna markerna och varandra, lagar mat ute och umgås. Övernattning mellan tisdag och onsdag.

Torsdag till fredag Kommer vi att lära känna skolan och dess lokaler. Vi gör också kortare utflykter runt Älvdalen och fokuserar på sammanhållningen i gruppen och grundläggande naturvård.

Vecka två: första vanliga skolveckan

Vecka två blir er första vanliga skolvecka. En normal vecka i årskurs ett har ni vad vi kallar karaktärstid med oss naturvårdslärare måndag och tisdag, resten av veckan är det vanliga skolämnen. Under hösten kommer vi att jobba grundläggande naturvård både på land och i vatten. Både i teori och praktik. Vi kommer bland annat att lära oss att elfiska, vilka arter som finns i olika sjömiljöer samt köra fyrhjuling.

UTRUSTNING OCH KLÄDER

Ni kommer att få låna all utrustning som behövs i undervisningen. Ni kommer också att få ut ett set med ytterkläder. Övriga kläder, skor och några personliga smågrejer förväntas ni ha med er själva.

Från skolan kommer ni att få låna all utrustning under er gymnasietid. Denna utrustning återlämnas efter avslutad utbildning.

- Vadarbyxor
- Förstahjälpen
- Handkikare
- Fältflora
- Stormkök
- Lupp
- Fågelbok
- Drönare

Detta behöver ni själva ha med er vid skolstarten

- **Mugg, tallrik och bestick för utebruk**
- **Underställ, tröja och långkalsonger**
- **Bra strumpor för vandring**

- **Fleecetröja eller liknande**
- **Friluftsbyxor**
- **Vandringskängor med högre skaft** (vi går ganska ofta i obanad och blöt mark)
- **Träningsskor för terrängbruk**
- **Mössa och handskar**
- Någon form av **vattentätt fodral till telefonen** rekommenderas starkt, även till telefoner som tillverkaren påstår är vattentäta.

Att köpa friluftskläder och utrustning kan vara en djungel så här är några köpråd för den som behöver. Vi vill verkligen poängtera att det inte behöver vara dyra kläder. Det finns massor med riktigt prisvärda kläder som är riktigt bra.

Kängor

Om det är någonstans där det är värt att lägga lite mer pengar så är det på kängor. Prova ordentligt och välj noga. Det är ofta vi går där det är obanat så det är bra med ett skaft som går en bit upp på fotleden, ungefär 10-15 cm över fotknölen, och överlappar byxbenen ordentligt för att slippa få massa bös ned i skon från ris och buskar. Vi rekommenderar kängor av läder som är lättare att hålla vattentäta och har avsevärt bättre slitstyrka. ”Tygkängor ”är lätta och behagliga när de är nya och torra men vår erfarenhet är att de slits fort och suger åt sig mycket vatten. Lundhagskängor eller liknande så kallade skalkängor är ett mycket bra val. De har mycket bra vattentäthet och är väldigt slitstarka. Skalkängor har inget foder inne i vilket gör att de väger mindre och torkar mycket snabbare än en rejält vadderad känga.

Underställ

Eleverna behöver ha minst två underställ, både tröja och långkalsonger för att kunna ha något torrt att byta om till vid behov. Det pratas mycket om merinoull men det måste inte vara ull för att vara bra. Ullen har många fördelar men är dyrt och torkar långsamt när den har blivit fuktig. Underställ i polyester är mycket billigare och torkar väldigt fort. Det bästa är att ha underställ i olika material att kunna välja mellan beroende aktivitet.

Underkläder

Det gäller precis samma för kalsonger, trosor och BH som för underställ. Undvik underkläder i bomull, speciellt på vintern. Bomullen suger åt sig all fukt när vi svettas och torkar väldigt sakta vilket gör att man fort blir kall och lättare får skavsår.

Strumpor och sockor

Samma som underkläder, undvik bomull. Bomullsstrumpor kommer garanterat göra er kalla om fötterna och risken för skavsår är mycket stor. Vår erfarenhet är att strumpor med runt 60% ull och 40% syntet är en bra balans mellan värme och slitstyrka. Mer ull är skönt men ger mindre slitstyrka. Det bästa är att ha ett urval av tunna och halvtjocka strumpor. Att ha en tunn och en halvtjock strumpa tillsammans är ofta bättre än att ha en tjock. Det är lättare att torka och minskar risken för skavsår.

Älvdalens
Utbildningscentrum

Tröja

En helt vanlig enkel och billig fleece kommer man väldigt långt på. Den kan användas som mellanlager när det är kallt eller som ytterlager när det är lite mildare och vindstilla. Vi vill undvika bomullströjor när vi är ute på tur. Bomullen suger som sagt tidigare åt sig fukt väldigt bra och fuktig bomull kyler ner kroppen väldigt fort och torkar väldigt sakta.

Byxor

Det finns massor med billiga, riktigt bra friluftsbyxor. Det är en smaksak vilken typ av byxa man föredrar men de får gärna ha bra fickor med blixtlås och en lite lösare passform. Väldigt många har för tight sittande byxor. Under den kalla delen av året vill man få plats med ett par lånkalsonger och fortfarande ha lite luft i byxorna. När det är varmt vill man också att det ska lufta lite. Av samma anledningar som med tröjorna undviker vi byxor av bomull, t.ex. jeans eller mjukisbyxor, men blandningar av bomull och polyester brukar fungera mycket bra.

Matsaker

Det krävs verkligen inget avancerat. I princip räcker det med en plastskål och en sked men vi kan dela några goda råd. Som tallrik eller skål så är det fint att ha en vanlig matlåda i plast med stängbart lock. Det gör att man kan packa saker bra i lådan i ryggsäcken eller ta med sig mat i lådan när vi har matsäck med oss. Locket fungerar också som skärbräda eller extra tallrik vid behov. Det fungerar jättebra med en klassisk kåsa eller vikkopp men på vintern är det fint att ha en isolerad termo-mugg i plast, metallmuggar är inte lämpliga på vintern.

Välkommen till oss, det ska bli riktigt kul att lära känna dig!
/Naturvårdslärarna David, Anders och Anders