

# VÄLKOMMEN TILL FISKEGYMNASIET!

## INFORMATION INFÖR SKOLSTARTEN

---

Kul att du vill komma till oss. Här är en liten översikt över hur skolstarten brukar se ut och vad du behöver ha med dig. Här beskriver vi det upplägg vi har haft på första veckan de senaste åren men vi tar ett visst förbehåll för att det kan bli vissa ändringar.



Älvdalens  
Utbildningscentrum

## INTROVECKA PÅ FISKEGYMNASIET

Den första veckan kommer ni att vara hela veckan med oss lärare på Fiskegymnasiet. Måndagen kommer att vara upprop, träffa klassen och lära er att hitta fram i lokalerna.

### Måndag 17 augusti: upprop

Information om uppropet, inflytt på internatet, föräldramöten och annat praktiskt den första dagen skickas via brev till alla antagna i början av juli. Om du är sent antagen eller inte har fått välkomstbrevet, så hittar du det på [www.alvdalen.com/ny-elev](http://www.alvdalen.com/ny-elev)

### Tisdag - Fredag: resan startar!

Tisdag och onsdag kommer gå till att lära känna varandra, lärarna, skolan och dess omgivning. Vi kommer även att informera om och diskutera vårt "HOA-dokument" som kommer genomsyra era tre år hos oss. Det dokumentet behandlar hur vi uppför oss mot varandra men också mot externa aktörer som ni kommer träffa på under era år på skolan. Det kommer bli en hel del information som går igenom, så ha gärna med papper och penna! Datorer kommer också att delas ut under första veckan, men inget slår hederligt antecknande för att komma ihåg saker.

Torsdag och fredag kommer vi fortsätta med att lära känna varandra och forma klassen till en omhändertagande, sympatisk grupp där vi har högt i tak. Det är viktigt för att kunna få ut så mycket som möjligt under era tre år tillsammans! Vi kommer även att kika på vad ni kommer göra under de olika åren, vad ni ska lära er och vilka förväntningar vi har. Det är inte helt omöjligt att det kan bli ett litet fiskepass också....

### Vecka två: första vanliga skolveckan

Vecka två blir er första vanliga skolvecka. En normal vecka i årskurs ett har ni vanliga skolämnen onsdag förmiddag och torsdag. Resten av veckan är vad vi kallar för karaktärstid då ni är med oss karaktärlärare på Fiskegymnasiet. Under hösten kommer vi att jobba vidare med olika former av grundläggande friluftstekniker och sportfisketekniker som t.ex. spinnfiske, eldning, klädsel och utrustning.

## UTRUSTNING OCH KLÄDER

Ni kommer att få låna all friluftsutrustning, spön, rullar, vadarbyxor med mera som behövs i undervisningen. Ni kommer också att få ut ett set med ytterkläder. Övriga kläder, skor och några personliga smågrejer förväntas ni ha med er själva. (Såsom liten ryggsäck, vattenflaska, kåsa)

Från skolan kommer ni att få låna följande utrustning under er gymnasietid. Denna utrustning återlämnas efter avslutad utbildning.

- Ett spinnset, ca 7-21g
- Flugspö med rulle och lina, klass 5-6
- Tafsklippare
- Flugask
- Sovsäckslakan
- Betesask
- Peang
- Vadarbyxor i neopren
- Skaljacka och skalbyxa, lite kraftigare modell för bruk året runt.
- Skyddsglasögon för flugkastning
- Första hjälpen

Vid turer där vi bär med oss packningen så får ni låna en större ryggsäck. Vid övernattnings utomhus får ni låna sovsäck och liggunderlag, tält och liknande.

## Detta behöver ni själva ha med er vid skolstarten

- Mugg, tallrik och bestick för utebruk
- Underställ, tröja och långkalsonger
- Fleecetröja eller liknande
- Friluftsbuxor
- Vandringskängor med högre skaft/stövlar (vi går ganska ofta i obanad och blöt mark)
- Vinterstövlar (Dessa behövs först vid vintern, ca november. Vi kommer att gå igenom vilka stövlar som är bra under utbildningen.)
- Redan på tältturen första veckan i september kan det bli kalla nätter så en **mössa** rekommenderas.
- Tänk på att många turer vi gör, speciellt med båtar, kräver att eleverna har med **komplett ombyte** om de hamnar i vattnet.
- Någon form av **vattentätt fodral till telefonen** rekommenderas starkt, även till telefoner som tillverkaren påstår är vattentäta.

Att köpa friluftskläder och utrustning kan vara en djungel så här är några köpråd för den som behöver. Vi vill verkligen poängtera att det inte behöver vara dyra kläder. Det finns massor med riktigt prisvärda kläder som är riktigt bra. Eleverna har materialkunskap i sin utbildning, så avvakta med att handla in en massa dyra kläder.

### Kängor/Stövlar

Om det är någonstans där det är värt att lägga lite mer pengar så är det på kängor. Prova ordentligt och välj noga. Det är ofta vi går där det är obanad så det är bra med ett skaft som går en bit upp på fotleden, ungefär 10-15 cm över fotknölen, och överlappar byxbenen ordentligt för att slippa få massa bös ned i skon från ris och buskar. Stövlar för vinterbruk är något vi kommer prata om i utbildningen, men även där finns en uppsjö av modeller och märken. Det viktiga är att de är tillräckligt stora så att man får plats med dubbla sockor.

## Underställ

Eleverna behöver ha minst två underställ, både tröja och långkalsonger för att kunna ha något torrt att byta om till vid behov. Det pratas mycket om merinoull men det måste inte vara ull för att vara bra. Ullen har många fördelar men är dyrt och torkar långsamt när den har blivit fuktig. Underställ i polyester är mycket billigare och torkar väldigt fort. Det bästa är att ha underställ i olika material att kunna välja mellan beroende aktivitet. Vintertid är ull bra, medan under sommarens fiske lämpar sig syntet bättre då man nästan alltid blir blöt om i alla fall armarna!

## Underkläder

Det gäller precis samma för kalsonger, trosor och BH som för underställ. Undvik underkläder i bomull, speciellt på vintern. Bomullen suger åt sig all fukt när vi svettas och torkar väldigt sakta vilket gör att man fort blir kall och lättare får skavsår.

## Strumpor och sockor

Samma som underkläder, undvik bomull. Bomullsstrumpor kommer garanterat göra er kalla om fötterna och risken för skavsår är mycket stor. Vår erfarenhet är att strumpor med runt 60% ull och 40% syntet är en bra balans mellan värme och slitstyrka. Mer ull är skönt men ger mindre slitstyrka.

## Tröja

En helt vanlig enkel och billig fleece kommer man väldigt långt på. Den kan användas som mellanlager när det är kallt eller som ytterlager när det är lite mildare och vindstill. Vi vill undvika bomullströjor/hoodies när vi är ute på tur. Bomullen suger som sagt tidigare åt sig fukt väldigt bra och fuktig bomull kyler ner kroppen väldigt fort och torkar väldigt sakta.

## Byxor

Det finns massor med billiga, riktigt bra friluftsbxor. Det är en smaksak vilken typ av byxa man föredrar men de får gärna ha bra fickor med blixtlås och en lite lösare passform. Väldigt många har för tight sittande byxor. Under den kalla delen av året vill man få plats med minst ett par långkalsonger och fortfarande ha lite luft i byxorna. När det är varmt vill man också att det ska lufta lite. Av samma anledningar som med tröjorna undviker vi byxor av bomull, t.ex. jeans eller mjukisbyxor, men blandningar av bomull och polyester brukar fungera mycket bra.

## Matsaker/kåsa

Det krävs verkligen inget avancerat. I princip räcker det med en plastskål och en sked men vi kan dela några goda råd. Som tallrik eller skål så är det fint att ha en vanlig matlåda i plast med stängbart lock. Det gör att man kan packa saker bra i lådan i ryggsäcken eller ta med sig mat i lådan när vi har matsäck med oss. Locket fungerar också som skärbräda eller extra tallrik vid behov. Det fungerar jättebra med en klassisk kåsa eller vikkopp men på vintern är det fint att ha en isolerad termo-mugg i plast, metallmuggar är inte lämpliga på vintern.

Välkommen till oss, det ska bli riktigt kul att lära känna dig!  
/Lärarna på Fiskegymnasiet